

**AGIR  
POUR LA  
SANTÉ  
NATURELLE**

AIX-LES-BAINS

# PROGRAMME

« MIEUX VIEILLIR OU RESTER JEUNE ?  
TOUS CONCERNÉS ! »

**1<sup>ER</sup> AU 3 JUIN 2018**  
AIX-LES-BAINS

[www.agirsantenaturelle.com](http://www.agirsantenaturelle.com)

## VENDREDI 1<sup>ER</sup> JUIN

19h30-20h30	<b>Conférence</b> : Comment rester jeune ? <b>Dr Jean Pierre Willem</b>
20h30-22h	Table Ronde : « Optimiser santé et longévité par une approche de santé globale ».

## SAMEDI 2 JUIN

9h-10h	<b>Conférence</b> : L'eau de mer, l'élixir de vie. <b>Dr Vincent Reliquet</b>
10h-11h	<b>Conférence</b> : « Bien vieillir en restant jeune : la phyto-énergétique, une approche novatrice en aromathérapie pour respecter la chronobiologie individuelle ». <b>Elske Miles</b>

### 11h-11h30 • Rencontre exposants

11h30-12h15	<b>Labos techniques</b> : Accompagnement et remèdes
12h15-13h	<b>Labos techniques</b> : Accompagnement et remèdes

### 13h-14h30 • Pause déjeuner

14h30-15h30	<b>Conférence</b> : « Moins de médicaments, plus de plantes ». <b>Dr Laurent Chevallier</b>
	<b>Module Expert</b> : « Bien dormir pour mieux vivre ». <b>Philippe Baudry</b>
	<b>Atelier découverte</b> : « S'accepter tel qu'on est : un processus source de santé ? ». <b>Viviana Riccardi</b>
15h30-16h30	<b>Conférence</b> : Vieillesse, thyroïde et parathyroïde. <b>Jean Patrick Bonnardel</b>
	<b>Module Expert</b> : Module « Prendre soin de son cerveau à tout âge ». <b>Marie Prévost</b>
	<b>Atelier découverte</b> : « Un visage galbé toute la vie ! » Beauté Anti-âge. <b>Carol Cassone</b>

### 16h30-17h15 • Rencontre exposants

17h15-18h15	<b>Conférence</b> : « Vers une approche plus holistique de l'alimentation : les 3 règles d'or pour une alimentation saine, durable et éthique ». <b>Dr Anthony Fardet</b>
18h30-19h30	<b>Conférence</b> : Objectif centenaire heureux ? Décodage hormonal, comprendre et réguler. <b>Dr Marc Naett</b>

## DIMANCHE 3 JUIN

9h-10h	<b>Conférence</b> : « Des vaccins standard pour des individus tous différents ». <b>Pr Michel Georget</b>
	<b>Module Expert</b> : « Stress et cohérence cardiaque ». <b>Thierry Thomas</b>
	<b>Atelier découverte</b> : <b>Philippe Mathelet</b>
10h-11h	<b>Conférence</b> : « Une vie en héritage : L'arbre généalogique, Alchimie de Vie ». <b>Noëlle Lamy</b>
	<b>Module Expert</b> : « Mon programme anti-arthrose pour vieillir sereinement ». <b>Laura Azenard</b>
	<b>Atelier découverte</b> : « L'irrigation du côlon, bain et source de jeunesse pour mon intestin ». <b>Benoit Capodiec</b>

### 11h-11h30 • Rencontre exposants

11h30-12h15	<b>Labos techniques</b> : Accompagnement et remèdes
12h15-13h	<b>Labos techniques</b> : Accompagnement et remèdes

### 13h-14h30 • Pause déjeuner

14h30-15h30	<b>Conférence</b> : « Comment se régénérer pour bien vieillir ». <b>Daniel Kieffer</b>
15h30-16h30	<b>Conférence</b> : « Médecine Anti-âge et prévention ». <b>Dr Astrid Stuckelberger</b>

### 16h30-17h • Rencontre exposants

17h-18h	<b>Projection/Conférence</b> : « Se préserver pour mieux durer ». <b>Frédérique Laurent</b>
---------	---

