

**AGIR
POUR LA
SANTÉ
NATURELLE**

AIX-LES-BAINS

PROGRAMME

« MIEUX VIEILLIR OU RESTER JEUNE ?
TOUS CONCERNÉS ! »

1^{ER} AU 3 JUIN 2018
AIX-LES-BAINS

www.agirsantenaturelle.com

VENDREDI 1^{ER} JUIN

19h30-20h30	Conférence : Comment rester jeune ? Dr Jean Pierre Willem
20h30-22h	Table Ronde : « Optimiser santé et longévité par une approche de santé globale ».

SAMEDI 2 JUIN

9h-10h	Conférence : L'eau et le vieillissement. Pr Marc Henry
10h-11h	Conférence : « Bien vieillir en restant jeune : la phyto-énergétique, une approche novatrice en aromathérapie pour respecter la chronobiologie individuelle ». Elske Miles
11h-11h30 • Rencontre exposants	
11h30-12h15	Labos techniques : Accompagnement et remèdes
12h15-13h	Labos techniques : Accompagnement et remèdes
13h-14h30 • Pause déjeuner	
14h30-15h30	Conférence : « Moins de médicaments, plus de plantes ». Dr Laurent Chevallier
	Module Expert : « Bien dormir pour mieux vivre ». Philippe Baudry
	Atelier découverte : « S'accepter tel qu'on est : un processus source de santé ? ». Viviana Riccardi
15h30-16h30	Conférence : Vieillesse, thyroïde et parathyroïde. Jean Patrick Bonnardel
	Module Expert : Module « Prendre soin de son cerveau à tout âge ». Marie Prévost
	Atelier découverte : « Un visage galbé toute la vie ! » Beauté Anti-âge. Carol Cassone
16h30-17h15 • Rencontre exposants	
17h15-18h15	Conférence : « Vers une approche plus holistique de l'alimentation : les 3 règles d'or pour une alimentation saine, durable et éthique ». Dr Anthony Fardet
18h30-19h30	Conférence : Objectif centenaire heureux ? Décodage hormonal, comprendre et réguler. Dr Marc Naett

DIMANCHE 3 JUIN

9h-10h	Conférence : « Des vaccins standard pour des individus tous différents ». Pr Michel Georget
	Module Expert : « Stress et cohérence cardiaque ». Thierry Thomas
	Atelier découverte : Philippe Mathelet
10h-11h	Conférence : « Une vie en héritage : L'arbre généalogique, Alchimie de Vie ». Noëlle Lamy
	Module Expert : « Mon programme anti-arthrose pour vieillir sereinement ». Laura Azenard
	Atelier découverte : « L'irrigation du côlon, bain et source de jeunesse pour mon intestin ». Benoit Capodiec
11h-11h30 • Rencontre exposants	
11h30-12h15	Labos techniques : Accompagnement et remèdes
12h15-13h	Labos techniques : Accompagnement et remèdes
13h-14h30 • Pause déjeuner	
14h30-15h30	Conférence : « Comment se régénérer pour bien vieillir ». Daniel Kieffer
15h30-16h30	Conférence : « Médecine Anti-âge et prévention ». Dr Astrid Stuckelberger
16h30-17h • Rencontre exposants	
17h-18h	Projection/Conférence : « Se préserver pour mieux durer ». Frédérique Laurent

